

Előterjesztés Rudabánya város verseny és tömegsportjával kapcsolatban

I. Helyzetelemzés

Tömegsport

Ezen mozgásforma elemzéséhez szükséges, hogy egy általánosan elfogadott definíciót fogalmazzunk meg. Ma a sportszakemberek álláspontja sokrétű viszont abban mindenki megegyezik, hogy a cél és tartalmat nézve lehet legkönnyebben közös nevezőre jutni. Álláspontom szerint minden olyan sport tevékenységet tömegsportnak nevezhetünk mely a résztvevők saját egészségük karbantartása, a szabadidő hasznos eltöltése érdekében rendszeresen végeznek, alapvetően közösségben.

Magánszemélyek

Ide kell sorolnunk azt a magánszemélyt, aki pl. önállóan fut, kondicionáló edzésen vesz részt stb. A tömegsport fontos jellemzője, hogy a résztvevő sok esetben előzetes egészségügyi vizsgálat és rendszeres felügyelet nélkül végzi a sporttevékenységet. Településünkön leggyakrabban a magánszemélyek előtt a sportlétesítmények zárva maradnak, így nomád körülmények között kénytelen mozogni.

Spontán érdeklődés alapján szerveződő közösségek

Számos jó példa található, amikor teljesen civil módon minden formalizálódás igénye nélkül kis közösségek együtt sportolnak. Településünkön több példát is hozhatunk ezzel kapcsolatban, de talán mindenki által legmarkánsabb a foci és a tenisz példája. Számos egyeztetés és anyagi ráfordítás árán megvalósulhat az áhított sportjáték. Azért is használom ezt a kifejezést, mert itt a csapatsportok és labdajátékok dominálnak.

Egyesületek által szervezett tömegsport lehetőség

Ruda-Kai Egyesület

Városunkban működő egyesületek tömegsport bázisára és tevékenységére minden sportág vezetője kompetens állításokat megfogalmazni, így én szorítkoznék a Ruda-Kai Egyesület áttekintésére.

Egyesületünk jelenlegi formájában 2008-ban alakult meg rudabányai székhellyel, ettől az időtől folyamatosan tartunk Kyokushin karate edzéseket. Általános és elsődleges célom az volt, hogy biztosítsam az érdeklődők számára a lehetőséget, kezdeti időben teljesen ingyenesen, majd civil szervezatként havi tagdíj megfizetésével, ami jelenleg 6000 Ft/hó. Családtagok minden esetben kedvezményben részesülnek. Megpróbáltuk hátrányos helyzetűek támogatását megvalósítani, viszont ez hosszú távon soha nem sikerült. Az eltelt időben kisebb nagyobb létszámmal, de tevékenykedtünk. Jellemzően térségi szerepet is vállalunk, mert tagjaink több településről érkeznek, mint pl. Bódvaszilas, Szendrő, Sajókaza. A karate kalória felhasználás szempontjából egy magasan preferált mozgásforma, aminek edzésmetodikája és elemei más sportágakban is jól hasznosíthatók. Számos edzésmodszert és képességfejlesztő technológiát alkalmazunk, ami otthon is elérhető tréningezési lehetőséget biztosít.

Jelenleg ketten rendelkezünk sportoktatói, valamint sport edzői végzettséggel. Én két évente részt veszek a Magyar Karate Szövetség által megtartott edzői továbbképzéseken.

A karate mindenki számára tömegsportként indul, azzal a kitéttel, hogy a gyakorló megadott időnként egy kidolgozott övfokozati rendszerben övvizsgát tehet számot adva szakmai jártasságáról, erő, állóképesség és pszichikai felkészültségéről. Azonban ettől a tényről még nem lesz versenyző.

Jellemzők

Pozitívumok

- szakember által irányított mozgásforma
- rendszeres egészségügyi ellenőrzés
- heti 2x1.5 óra időtartam egész évben folyamatosan
- külön edzések, kulturális programok
- edzőtábor
- később ingyenes felkészítés, versenyzési lehetőség
- szervezett keretek között a sporttörvény szabályait betartva folyó spotmunka

Nehézségek

- érdekvérvényesítő képesség hiánya
- település vezetőinek érdektelensége
- edzések megtartására szükségmegoldások
- demográfiai változások negatív hatása

Versenysport

A Kyokushin karate full contact rendszerű küzdő sport irányzat, ahol az ellenfél legyőzése teljes erővel kivitelezett ütések és rúgások valamelyikétől harcképtelenné válása hozhat győzelmet. Ez maga után vonja a versenyző jelölt szisztematikus és hosszan tartó felkészítési rendszerét. Az elmúlt néhány évben nem volt olyan karatéka, aki vállalta volna ezen típusú többletmunkát, így nem indultunk versenyen. A korábbi évek során több magyar bajnokot neveltünk ki és sportolóink dobogós helyeken végeztek. Szakmai, infrastrukturális, eszköz feltételek adottak, viszont a tanulói létszám csökkenése és átrendeződése nem kedvez ilyen irányú tevékenységünk folytatásának. Városunk esetén az is jelentős probléma, hogy a potenciális diák jelöltek más települések iskoláiban folytatják tanulmányaikat, ahol a helyi és iskolai sportok képviselői aknázzák ki fiataljaink adottságait. A diákok jelentenek egy olyan jelentős tömegbázist, akikkel létszámot lehet biztosítani, akik adják a versenyek tömegbázisát a rentábilis versenyszervezéshez.

II. Rudabánya város sport közéletének jellemzői

Sport infrastruktúra

Városunk jó pár évtizeddel ezelőtt jelentős sportéletet tudhatott magáénak. Ma is az ekkor kialakított infrastruktúra bázist használjuk. Több esetben átalakult tartalommal, de ugyan azon a bázison folyik a munka. Jelenleg nincs egy olyan városi központi rendszer, mely a résztvevők számára lehetővé tenné a zavartalan igénybevételt. Rudabánya magasan jobb helyzetben van a mikro térség más településeivel szemben, ha létesítményi ellátottságát vesszük figyelembe, azonban ebből az előnyből nem tudunk erényt kovácsolni. Itt jelentős intézkedéskere lenne szükség.

Sporttevékenység ellenőrzés koordináció helyzete

Sajnálatos módon szinte teljesen elszigetelve működünk, minimális kapcsolat az egyes egyesületek és a város vezetése között. Fontos tényezőnek tartom, hogy minden egyesület, mely helyet kap a város területén sporttevékenység gyakorlására a megfelelő szakirányítás alatt, a megadott időben és elvárható gondossággal és szakszerűséggel végezze munkáját. A település lakosságának igényei nem kerülnek felszínre, azok eseti jelleggel valósulnak meg vagy akadályok miatt teljesen elsikkadnak.

III. Javaslatok

Itt külön nem térnék ki a sport pozitív hatásaira, melyet a gyakorló fizikális, mentális és erkölcsi szinten könyvelhet el, valamint a közösségformáló, megtartó és fejlesztő területen egyaránt látható módon jelentkeznek.

A sportban egyetlen nagy titok van, gyakorolni kell.

Ehhez a gyakorláshoz biztosíthat a város könnyen elérhető helyszíneket, szervezhet irányított tömegsport rendezvényeket, egyéni és csapatbajnokságokat első körben települési, majd térségi szinten egyaránt.

Szükséges volna az agilis és mozgósítható szakemberek feltérképezése.

Sokkal több irányított sporttevékenység elérhetőségének biztosítására lenne szükség.

A kiscsoportos játékok feltételrendszerének kialakítását kellene biztosítani.

Itt javasolnám asztalitenisz lehetőségének újra megteremtését a város több pontján.

A szabadidő parkban tollaslabda, minitenisz pályák kijelölését, (vagy bármi más, mely a lakosságot érdekli) mobil hálóval ellátását megvalósítani, egy „mini” növénypark kialakításával. Egy valóban látogatott, aktív szabadidőpark létrehozását a lakossággal együtt megvalósítani.

IV. Kapcsolódás Rudabánya turisztikafejlesztési célkitűzéseivel

Korábban más irányú munkáimban is kardoskodtam azon elv mellett, hogy településünk vezetőinek határozott településfejlesztési irányt kell célul kitűzni. Mivel a turisztika egy fenntartható útnak látszik, ezért szükséges minden más szakterület esetén ezen irányelveket követni és a fő céllal koordinálni. A sportfejlesztések esetén egyéni és közösségi pozitív hatások megvalósulásán túl turisztikai hatásait tervezni és azt optimalizálni. Elősegíteni az ide látogatók tartózkodási idejének növekedését és helyben fogyasztást erősíteni. A sport turizmus kiválóan ötvözhető településünkön egyre népszerűbb ökoturizmussal és már hagyományos kulturális turizmussal is. Ezzel családok és csoportok mind szélesebb körét szólíthatjuk meg.

Környezetünk kiválóan alkalmas lenne egy kerékpáros bázis kialakítására, mely a helyi lakosság és turisták számára is hasznos időtöltésként szolgálhatna, valamint egy környezettudatos mintaértékű projekt megvalósítását eredményezhetné.

Az aktív sportolókra jellemző, hogy egy idő után szívesen összemérnék erejüket, ügyességüket másokkal, mely rendkívül jó alkalom a város számára adottságait szélesebb körben propagálni. Ez elősegítheti a helyi vállalkozások erősödését, mert a versenyzők, családtagjaik helyben vásárolnak fogyasztanak, ami csak jó lehet a szolgáltatóknak.

A sport és kulturális programok egymással jól kapcsolható események erre ismételten ki épülhet egy szolgáltató bázis, azonban itt szükséges a települési rend és biztonság szavatolása a résztvevők és értékeik tekintetében egyaránt.

Ezen célok megvalósíthatóságának érdekében felajánlom közösségi szerepvállalásomat és munkámat.

Rudabánya, 2020.03.04.

Tisztelettel: Kerepesi István
Elnök